

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL II (30 ianuarie – 24 febr. 2023)

ZIUA / ORA	LUNI 30 ianuarie	MARTI 31 ianuarie	MIERCURI 01 februarie	JOI 02 februarie	VINERI 03 februarie	SÂM.	DUM.
08 – 10	COMUNICARE	COMUNICARE	<i>Ex.COMUNICARE</i>	Management sp.	<i>Ex. Management</i>		
10 – 12	COMUNICARE	COMUNICARE	Management sp.	Management sp.	RESTANTE		
12 – 14	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 06 februarie	MARTI 07 februarie	MIERCURI 08 februarie	JOI 09 februarie	VINERI 10 februarie	SÂM. 11 feb.	DUM. 12 feb.
08 – 10	D.M.A.S	D.M.A.S	T.A.S.	<i>Ex. D.M.A.S.</i>	T.A.S.		
10 – 12	D.M.A.S	D.M.A.S	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	D.M.A.S	D.M.A.S	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE		
14 – 16	D.M.A.S	D.M.A.S	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 13 februarie	MARTI 14 februarie	MIERCURI 15 februarie	JOI 16 februarie	VINERI 17 februarie	SÂM. 18 feb.	DUM. 19 feb.
09 – 10	T.A.S.	<i>Ex. T.A.S.</i>	<i>Pregatirea</i>	<i>Ex.Specializare</i>			
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	<i>Lucrarilor</i>	RESTANTE	RESTANTE		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	<i>de absolvire</i>				
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

ZIUA / ORA	LUNI 20 februarie	MARTI 21 februarie	MIERCURI 22 februarie	JOI 23 februarie	VINERI 24 februarie	SÂM. 25 feb.	
08 – 14	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire		

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Selectionarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanta	- 24 ore	Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	D.M.A.S. (Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv)	- 16 ore	Prof. Dr.CARAMOCI Adela
MODULUL III	MANAGEMENT	- 8 ore	Prof. Dr. ILIE Alexandru
MODULUL IV	COMUNICARE	- 8 ore	Prof. Dr. STEREA Anita
MODULUL VI	SPECIALIZARE - Pregatirea specifica a sportivilor pentru competitii de mare amploare	- 34 ore	